

Potíže v těle

Keith Moore – Marriage Enrichment 2003

Problém není duchovní, ale tělesný

Keith Moore začíná touto pravdou: když lidé vstoupí do manželství, dříve či později narazí na „soužení v těle“. To není pesimismus, ale citace z 1. Korintským 7:28. Apoštol Pavel říká, že i když není hřích se oženit nebo vdát, člověk bude mít těžkosti v těle.

Podle Moorea nejde o problém ducha – ti, kdo milují Boha, mají v duchu jednotu. Problémem je tělo, tedy tělesná přirozenost člověka: emoce, nálady, neukázněná slova, potřeba prosadit se, sebelítost, zranitelnost, pýcha a strach.

Tyto věci samy o sobě nejsou démonické – jsou lidské, přirozené, ale pokud nejsou podřízeny Duchu svatému, začnou ovládat chování. Když se dva lidé, kteří žijí „podle těla“, dostanou do konfliktu, výsledkem je hádka, zranění, mlčení nebo vzdálení.

Chodit podle ducha

Řešení podle Bible není v tom, že bychom z těla unikli – ale že se naučíme žít podle Ducha. V listu Galatským je psáno: „Chodíte-li podle Ducha, žádostem těla nedáte průchod.“ (Gal 5:16) To znamená, že je možné mít tělo, ale nedovolit mu vládnout.

Ovoce Ducha – láska, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrota, víra, mírnost a sebeovládání – není něco mystického. Je to praktický seznam vlastností, které se mají projevovat i v manželství. Když se muž nebo žena rozhodne jednat podle Ducha, přestane reagovat impulzivně.

Moore připomíná, že pravá duchovnost se nepozná podle množství modliteb nebo zvednutých rukou v kostele. Pozná se podle toho, jak se člověk chová doma – jak se ovládá, jak odpouští, jak reaguje pod tlakem.

Duchovně vypadat – a tělesně jednat

Varuje před tím, že někteří lidé jsou „duchovní“ jen navenek. Chodí do sboru, slouží, znají verše – ale doma jsou podráždění, pyšní, vznětliví. Před lidmi působí jako zbožní, ale jejich nejbližší to nevidí.

Pokud se někdo chová tak, že jeho děti nebo partner mají strach s ním mluvit, není to duchovní člověk. Skutečný duchovní růst se pozná podle ovoce. A první, kdo by to měl pocítit, je partner – ne cizí lidé.

Dává příklad: pokud muž říká ženě ostrá slova a pak tvrdí, že jen „řekl pravdu“, není to duchovní. Duch Boží nikdy nezraňuje, neponižuje, nemanipuluje.

Pět hlavních problémů, které ničí vztahy

Keith Moore uvádí pět konkrétních oblastí, které nejčastěji ničí manželství. Každá má původ v těle – a každá se dá zastavit, pokud se člověk rozhodne žít podle Ducha.

1. Sobectví

Základní překážka lásky. Tělo vždy hledá „co já chci“, „co potřebuji“, „co cítím“. Ale láska nehledá své. Když se dva lidé zaměří na to, co mohou dát, ne na to, co nedostávají, vztah začne růst.

2. Tajnosti

Neupřímnost ničí důvěru. I malé lži podkopávají vztah. Pravda je někdy bolestivá, ale je to jediná cesta ke svobodě. Pokud se v manželství něco skrývá, vztah se nedá opravdově budovat.

3. Kontrola

Snažit se druhého ovládat – ať už emocemi, strachem nebo tlakem – dusí vztah. Partner není náš majetek, ale dar. Ovládání plodí odpor, ne blízkost.

4. Emoční manipulace

Výmluvy typu „já jsem takový“ nebo „já jsem jen upřímný“ často maskují tělesnost. Mluvit bez filtru, bez ohledu na následky, není duchovní svoboda – je to slabost. Duch svatý přináší sebeovládání.

5. Nezávislost na Duchu svatém

Největší slabinou je, když člověk spoléhá jen na sebe. Bez Božího vedení, bez modlitby, bez poslušnosti Duchu svatému, se tělo vždy dostane ke slovu. A tělo nikdy nevybuduje vztah – jen ho naruší.

Shrnutí

Problémem manželství není rozdílnost, ale tělo. Náš přirozený způsob chování musí být podřízen Duchu svatému. Každý konflikt, každé napětí, každé vzdálení se dá překonat – ale jedině tehdy, když se oba partneři rozhodnou chodit podle Ducha.

Keith Moore zakončuje výzvou: nenechte tělo vládnout. Uvědomte si, co skutečně ničí vztahy. A začněte tím, že se sami změníte. Nečekejte, až se změní ten druhý. Bůh vás k tomu zmocní – ale musíte chtít.